



COALITION FOR IMMIGRANT MENTAL HEALTH

Apoyo para Jóvenes y Familias Inmigrantes en Illinois

Salud Mental – Recursos de Crisis

Recursos de Crisis

- Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana; En Chicago, solicite un oficial de policía CIT (capacitado en intervención en crisis)
- Línea de texto de crisis: envíe un mensaje de texto con AYUDA al 741741 o visite <https://www.crisistextline.org/es/>
- Lifeline - Ayuda en español: Llame al 9-8-8 para hablar con un consejero o al 1-800-273-TALK (8255)
- Llame a CARES Crisis Line, SASS Services (programa de servicios de salud mental en crisis de Illinois para niños y adolescentes)
 - 1-800-345-9049 (voz)
 - 773-523-4504 (TTY)
- Comuníquese con socios de crisis/emergencia de salud mental (enumerados por ciudad en IL)

Recursos para la prevención del suicidio

- Instituto de Mente Infantil
- Instituto Nacional de Salud Mental - Prevención del Suicidio
- Fundación Estadounidense para la Prevención del Suicidio

